Copenhaga & Malmö – Duas Cidades. Dois Países. Um Futuro Sustentável.

Dinamarca e Suécia

Destino	Datas	Duração	Grupo	Preço por pessoa
Dinamarca e Suécia	1 de Jul 2027 a 10 de Jul 2027	10 dias	10 pessoas	3.350 €

Reserva confirmada com sinal de 1.005 €.



Entre a elegância descontraída da Dinamarca e a inovação urbana da Suécia, esta é uma viagem de autor que atravessa uma ponte, literal e simbólica, para explorar duas das cidades mais avançadas do mundo em qualidade de vida, mobilidade e sustentabilidade.

Durante seis dias, vamos viver Copenhaga e Malmö por dentro: pedalar como um local, compreender como se planeia uma cidade pensada para pessoas e não para carros, descobrir bairros onde a arquitetura responde ao clima, à comunidade e ao futuro.

Esta não é apenas uma viagem entre dois países.

É uma viagem entre dois modelos de sociedade.

Com a curadoria e acompanhamento do jornalista **Luís Costa Branco**, especialista em mobilidade e tendências urbanas, vamos olhar para estas cidades com contexto, profundidade e espírito crítico, percebendo como as decisões políticas, económicas e ambientais moldam o quotidiano.

Vamos atravessar a icónica ponte de Øresund, ligar duas culturas vizinhas e descobrir como Copenhaga e Malmö se tornaram referências mundiais em sustentabilidade, inovação e bem-estar.

Uma viagem para quem gosta de cidades.

Para quem se interessa pelo futuro.

Para quem acredita que viajar também é compreender.

> "Copenhaga e Malmö são mais do que cidades bonitas. São a prova de que a qualidade de vida é possível e palpável quando o planeamento urbano conjuga inteligência, tecnologia e estética." Luís Costa Branco

ITINERÁRIO DIA A DIA

1 de julho | Quarta-feira - Lisboa – Copenhaga | Primeiros passos na capital dinamarquesa

Partimos de Lisboa às 7h15 rumo a Copenhaga, capital da Dinamarca e uma das cidades com maior qualidade de vida do mundo.

À chegada, transfer para o hotel e tempo para almoço livre.

Da parte da tarde, começamos o nosso primeiro contacto com a cidade através de um tour a pé pelas suas ruas históricas e zonas emblemáticas. Este passeio permitirá descobrir os principais pontos de interesse da capital dinamarquesa: a imponente Fonte de Gefion, a Residência Real de Amalienborg, os canais de Nyhavn com as suas casas coloridas, o Palácio de Christiansborg, sede do parlamento dinamarquês, o elegante edifício da antiga Bolsa e, naturalmente, a icónica Pequena Sereia.

Copenhaga é moderna, dinâmica e progressista. Está na vanguarda do design escandinavo, com uma arquitetura arrojada e inovadora onde a sustentabilidade ecológica não é um discurso, mas uma prática diária. Para quem aprecia compras, a cidade oferece uma das maiores ruas pedonais da Europa, preparada para satisfazer todos os gostos.

Ao longo do percurso, o jornalista **Luís Costa Branco** começa a contextualizar aquilo que vemos: como esta cidade se tornou referência mundial em mobilidade, planeamento urbano e qualidade de vida. Não estamos apenas a visitar monumentos, estamos a perceber decisões.

Jantar incluído.

2 de julho | Quinta-feira - Copenhagenize: viver a cidade como um local

Após o pequeno-almoço, aderimos ao verdadeiro espírito “Copenhagenize”. Tal como mais de metade da população da cidade, exploramos Copenhaga de bicicleta.

Num percurso seguro, plano e descontraído, percorremos ruas largas e perfeitamente adaptadas à mobilidade suave. Exploramos a cidade de forma sustentável e autêntica, acompanhados pelo Luís, que orienta o percurso e sugere pontos de interesse, zonas verdes, canais e bairros típicos. É a melhor forma de vivenciar o quotidiano local.

Pedalar em Copenhaga não é apenas um meio de transporte, é uma declaração cultural. Aqui, a bicicleta organiza a cidade.

Almoço livre.

Durante a tarde, tempo livre para desfrutar da atmosfera da cidade ao seu ritmo ou para continuar a descoberta acompanhando o Luís em sugestões adicionais.

Ao final do dia, jantar incluído num restaurante local, seguido de um passeio noturno pela cidade, onde a luz nórdica cria uma atmosfera muito particular.

3 de julho | Sexta-feira - Copenhaga além do óbvio

Depois do pequeno-almoço, voltamos às nossas bicicletas para explorar outras áreas da cidade.

Visitar Copenhaga de bicicleta permite alcançar zonas que escapam aos roteiros tradicionais. Descobrimos bairros inovadores, projetos arquitetónicos contemporâneos, zonas ribeirinhas reabilitadas e áreas residenciais que são hoje casos de estudo internacional em urbanismo sustentável.

Pedalar permite-nos parar onde faz sentido, observar detalhes, atravessar pontes exclusivas para ciclistas e sentir o ritmo real da cidade. Não é turismo apressado, é integração temporária.

O almoço (incluído) será um piquenique num jardim da cidade, aproveitando os espaços verdes que fazem parte do ADN urbano dinamarquês.

Ao final da tarde, tempo para regressar ao hotel.

Jantar incluído num restaurante local e passeio a pé pela noite dinamarquesa.

4 de julho | Sábado - Da Dinamarca à Suécia | Atravessar a Ponte de Øresund

Após o pequeno-almoço, deslocação até à estação ferroviária para viagem de comboio rumo à Suécia.

Atravessamos a impressionante Ponte de Øresund, uma estrutura de engenharia que combina uma ponte estaiada de 8 km, a ilha artificial de Peberholm e um túnel submerso de 4 km. Em poucos minutos mudamos de cidade e de país.

Chegada a Malmö.

Iniciamos a descoberta pela Gamla Staden (centro histórico), visitando praças tradicionais, o Castelo de Malmö, zonas modernas e áreas costeiras. Ao longo do percurso, conhecemos a história da cidade, a sua evolução urbana e a influência escandinava contemporânea.

Malmö é mais pequena, mais íntima, mas igualmente inovadora, um laboratório urbano com forte identidade cultural.

Jantar incluído num restaurante típico de Malmö.

5 de julho | Domingo - Malmö com tempo e sabor

Saímos para um tour relaxado a pé pela cidade. Visitamos monumentos, exploramos cafés, zonas comerciais, parques e apreciamos o ambiente local.

Este é um dia para sentir Malmö com tempo, perceber o seu ritmo, observar a convivência entre tradição e modernidade e desfrutar da escala humana da cidade.

Durante a tarde, participamos num workshop dedicado ao doce mais emblemático da Suécia: o Kanelbullar. Cada viajante poderá preparar o seu próprio bolo de canela, num momento descontraído que junta cultura, gastronomia e partilha.

Jantar incluído num restaurante típico de Malmö.

6 de julho | Segunda-feira - Regresso a Portugal

Manhã livre para últimas compras, passeios finais ou simplesmente para desfrutar de um café tranquilo antes do regresso.

Almoço livre.

Ao meio da tarde, transfer para o aeroporto para voo de regresso a Portugal.

O QUE ESTÁ INCLUÍDO

Inclui

• Todos os voos internacionais de ida e regresso, em classe económica, incluindo taxas aeroportuárias e bagagem: 1 peça de cabine e 1 mala de porão até 23 kg, conforme o plano de viagem;
• Todos os transfers e transportes previstos no programa;
• Viagem de comboio entre Copenhaga (Dinamarca) e Malmö (Suécia), com travessia da Ponte de Øresund;
• Aluguer de bicicletas durante dois dias em Copenhaga;
• Participação no workshop de Kanelbullar (bolo tradicional sueco);
• Estadia em quarto duplo, com pequeno-almoço incluído, em hotéis cuidadosamente selecionados e alinhados com o espírito da viagem:
  - **Scandic Spectrum**, em Copenhaga;
  - **Scandic St. Jörgen**, em Malmö;
• Todos os jantares mencionados no programa e o almoço do 3.º dia (piquenique em jardim da cidade);
• Todas as visitas, experiências e entradas em monumentos e locais referidos no programa;
• Acompanhamento permanente Altiora durante toda a viagem, com coordenação no destino;
• Acompanhamento do Autor da Viagem, o jornalista **Luís Costa Branco**, ao longo de todo o percurso;
• Guia local especializado, em língua portuguesa;
• Assistência nas formalidades de check-in no dia de regresso;
• Seguro de viagem válido durante todo o período da viagem;
• Linha de assistência telefónica 24 horas, antes e durante a viagem.

Não inclui

• Bebidas extra às refeições;
• Extras de carácter pessoal durante a viagem, nos hotéis ou restaurantes, bem como quaisquer serviços não expressamente mencionados no programa;
• Gratificações pessoais a guias, motoristas ou outro pessoal local;
• Despesas de carácter pessoal, tais como compras, lavandaria, chamadas telefónicas, minibar ou outros consumos individuais;
• Qualquer serviço não especificado na secção "O que está incluído".

SUPLEMENTOS OPCIONAIS

Suplento individual quarto single	**560 €**

PERFIL IDEAL DO VIAJANTE

Esta é uma viagem pensada para quem gosta de cidades vivas, organizadas e com visão de futuro.

Ideal para viajantes curiosos, interessados em arquitetura, mobilidade, sustentabilidade, design e na forma como as decisões urbanas influenciam o quotidiano. Para quem aprecia caminhar, pedalar em segurança e descobrir uma cidade para além dos postais ilustrados.

É também uma excelente experiência para famílias com filhos adolescentes ou jovens adultos, que valorizem contacto cultural, autonomia e experiências participativas, como explorar a cidade de bicicleta ou participar num workshop gastronómico.

Não é uma viagem exigente do ponto de vista físico, mas pressupõe gosto por deslocações a pé e de bicicleta em ritmo tranquilo.

Em suma, é uma viagem para quem acredita que viajar é compreender e que duas cidades podem revelar muito sobre o futuro da Europa.

INFORMAÇÕES PRÁTICAS

Alojamento

- **Scandic Spectrum** – Copenhaga, Dinamarca
- **Scandic St. Jörgen** – Malmö, Suécia

Alimentação

- Pequeno-almoço diário nos hotéis;
- Todos os jantares mencionados no programa;
- Almoço do 3.º dia (piquenique em jardim da cidade);
- Workshop de Kanelbullar com degustação incluída.

Logística de voos

Voos operados pela **TAP Air Portugal**:

- **01 de julho**
  Lisboa (LIS) → Copenhaga (CPH)
  07h15 – 11h55

- **06 de julho**
  Copenhaga (CPH) → Lisboa (LIS)
  17h40 – 20h40

(Horários locais. Sujeitos a confirmação final pela companhia aérea.)

Os viajantes que pretendam partir de outro aeroporto nacional poderão indicar essa preferência no momento da reserva. A Altiora verificará a melhor solução disponível, podendo existir ajuste tarifário em função das condições da companhia aérea.

Documentação

Para cidadãos da União Europeia, é suficiente apresentar Cartão de Cidadão válido ou Passaporte válido durante todo o período da viagem.

Não é necessário visto para estadias turísticas de curta duração na Dinamarca e na Suécia.

Recomenda-se que os documentos de identificação se encontrem em bom estado de conservação e com validade adequada à duração da viagem.

A responsabilidade pela validade e regularidade da documentação é exclusivamente do viajante.

CONDIÇÕES DE RESERVA E CANCELAMENTO

- **Preço por pessoa em quarto duplo**;
- **Suplemento single:** 560,00 €;

Condições de reserva

- **Reserva confirmada mediante pagamento de 30% do valor total**, no momento da inscrição;
- **Pagamentos faseados disponíveis** até **30 dias antes da data de partida**, conforme plano acordado;

Condições de cancelamento

- Em caso de cancelamento por iniciativa do viajante, **será obrigatoriamente ativado o seguro de viagem incluído**;
- **As condições de cancelamento, reembolso e eventuais compensações são exclusivamente as previstas na apólice do seguro**, de acordo com os motivos apresentados e devidamente comprovados;
- A **Altiora não procede a reembolsos diretos**, uma vez que os valores pagos estão associados a serviços contratados antecipadamente (transportes, alojamentos, experiências e fornecedores locais);
- Para efeitos de cancelamento, **o passageiro deverá acionar o seguro de viagem**, seguindo os procedimentos e prazos definidos pela seguradora.

O AUTOR DA VIAGEM



Luís Costa Branco

Nasceu em Lisboa, em 1972. Licenciado em Comunicação Social pela Universidade Católica Portuguesa, é jornalista há mais de duas décadas mas, acima de tudo, é um observador atento do mundo em movimento. O seu percurso profissional cruza alguns dos principais títulos e redações nacionais: passou pela Revista Turbo, pela **TSF**, pela **SIC Notícias**, pelo **Jornal SOL**, onde foi responsável pela delegação em Angola, pela CNL e pela BTV. Desde o início da carreira que mantém uma ligação sólida ao jornalismo automóvel, seja na imprensa escrita, na rádio ou na televisão. Trabalhou na Revista Turbo, integrou o programa "TV Turbo" da SIC Notícias e acompanhou lançamentos internacionais e regionais de novos modelos, incluindo na África do Sul, quando estava destacado em Angola.

Mas o Luís não olha para os automóveis apenas como máquinas. Interessa-lhe o que eles dizem sobre a sociedade, sobre as cidades e sobre o futuro. Concluiu uma formação especializada do **Institut Français du Pétrole (IFP)**, centrada na mobilidade e nos desafios que se colocam à indústria automóvel nas próximas décadas. Tem acompanhado de forma próxima as tendências de mobilidade, tanto ao nível particular como empresarial, e desenvolveu conteúdos vídeo dedicados a esta temática no âmbito do evento **Mobi Summit**.

É um profissional que pensa o movimento no seu sentido mais amplo: tecnologia, sustentabilidade, cidades mais humanas, escolhas individuais e impacto coletivo. Talvez por isso, no quotidiano, opta muitas vezes pela bicicleta nos trajetos entre casa e o trabalho, em Lisboa, onde vive com a mulher e os dois filhos.

Na Altiora, Luís Costa Branco é mais do que um jornalista convidado. É um intérprete do território. Alguém que ajuda o grupo a olhar para as cidades não apenas como cenário, mas como organismos vivos, feitos de ruas, transportes, decisões políticas, inovação e pessoas.

Viajar com o Luís é perceber que cada destino tem uma narrativa própria sobre o futuro. E que o futuro já começou.