Islândia – Entre Vulcões e Glaciares na Última Fronteira da Europa

Islândia

Destino	Datas	Duração	Grupo	Preço por pessoa
Islândia	2 de Ago 2027 a 7 de Ago 2027	6 dias	10 pessoas	5.470 €

Reserva confirmada com sinal de 1.640 €.



https://vimeo.com/1169630080?fl=ip&fe=ec

Há lugares que visitamos.
E há lugares que nos confrontam.

A Islândia pertence à segunda categoria.

Esta é uma ilha moldada pelo choque de placas tectónicas, onde o fogo emerge das profundezas da Terra e o gelo resiste com uma serenidade milenar. Um território em permanente transformação, onde os vulcões não são passado geológico, são presença viva.

Ao longo desta viagem **Altiora**, percorremos paisagens que parecem de outro planeta: campos de lava, crateras vulcânicas, falhas tectónicas abertas, zonas geotérmicas onde o solo respira, cascatas monumentais, praias negras esculpidas pelo Atlântico Norte e glaciares imensos que escondem rios de fogo sob toneladas de gelo.

Mas esta não é apenas uma viagem de paisagem. É uma viagem de compreensão.

A acompanhar o grupo estará o jornalista **Luís Henrique Pereira**, uma das vozes mais reconhecidas em Portugal na área da natureza e ambiente. Ao longo de décadas de reportagem, tem dado visibilidade aos grandes temas ambientais, às alterações climáticas, à biodiversidade e à relação delicada entre o ser humano e os ecossistemas.

O seu olhar sensível e informado transforma cada cenário num contexto. Cada fenómeno natural numa história. Cada paisagem num entendimento.

Na Islândia, onde o planeta se revela em estado bruto, essa presença faz toda a diferença.

Ao longo dos dias exploramos:

– Regiões vulcânicas ativas e campos de lava
– Crateras e zonas geotérmicas onde a Terra borbulha
– Glaciares e lagoas de icebergues
– Cascatas que parecem cair do céu
– Estradas cénicas entre o mar e o nada

Sempre com tempo.
Sempre com profundidade.
Sempre com propósito.

A Islândia não é um território que nos recorda a fragilidade e a força do planeta.

E percorrê-la com alguém que dedica a vida a contar as histórias da natureza torna esta experiência ainda mais rara.

Não é apenas sobre ver vulcões.
É sobre compreender o que significam.

Não é apenas sobre caminhar sobre lava.
É sobre perceber como a Terra se reinventa.

Esta é a Última Fronteira da Europa.
E vamos atravessá-la com conhecimento, consciência e espanto.

> "Viajar pela Islândia é aprender a escutar a Terra." Luís Henrique Pereira

ITINERÁRIO DIA A DIA

2 de agosto | Lisboa – Reykjavík

À tarde, partimos de Lisboa rumo à Última Fronteira da Europa: **Reykjavík**.

No aeroporto encontramos o Autor desta viagem, o jornalista **Luís Henrique Pereira**, que acompanhará o grupo ao longo de toda a experiência. É aqui que começa verdadeiramente a jornada, não apenas geográfica, mas de olhar e de entendimento.

Durante o voo, antecipamos o que nos espera: uma ilha onde o planeta ainda está vivo.

Transfer para o hotel, apoio no check-in e descanso.
A aventura começa ao acordar.

3 de agosto | Reykjavík – Capital do Norte e Baleias na Baía de Faxaflói

Depois do pequeno-almoço, saímos à descoberta de Reykjavík, uma capital moderna, criativa e profundamente ligada à natureza.

Com o olhar atento do Luís Henrique Pereira, exploramos uma cidade que vive entre tradição e contemporaneidade, entre mar e montanha, entre cultura e paisagem.

Visitamos a icónica **Hallgrímskirkja**, símbolo da cidade, cuja fachada inspirada nas formações basálticas e torre de quase 75 metros domina o horizonte. Do topo, uma primeira leitura da geografia islandesa.

O percurso inclui o distrito universitário, a Casa Nórdica, o **Museu Nacional da Islândia**, a Câmara Municipal junto ao lago **Tjörnin**, a Catedral Luterana, o Parlamento e o porto, onde embarcações de pesca convivem com barcos baleeiros.

Tempo ainda para visitar a impressionante sala de concertos **Harpa**, cuja arquitetura em vidro reflete oceano, céu e luz do Norte num jogo quase hipnótico.

Saímos para um cruzeiro na Baía de **Faxaflói**, onde correntes quentes e frias criam condições ideais para observação de cetáceos.

Agosto é um dos melhores períodos do ano para avistamentos.
Nesta região são frequentes:

– Baleia-anã (Minke Whale)
– Baleia-jubarte (Humpback Whale)
– Golfinhos-de-bico-branco
– Toninhas
– Ocasionalmente, baleias-fin

A taxa média de sucesso na época de verão ultrapassa frequentemente os 90%, tornando esta experiência particularmente emocionante.

Acompanhados pelo Luís Henrique Pereira, não observamos apenas, compreendemos. Falamos de ecossistemas marinhos, alterações climáticas e conservação.

No final da tarde visitamos a exposição **Whales of Iceland**, que permite uma dimensão quase física da escala destes gigantes do oceano.

Ao longo do dia, o Luís contextualiza a Islândia contemporânea: sustentabilidade, energia geotérmica, desafios ambientais e identidade cultural.

4 de agosto | Ilhas Westman – A Pompeia do Norte

Saída de Reykjavík em ferry rumo às remotas **Vestmannaeyjar**.

Exploramos Heimaey, a única ilha habitada do arquipélago. Em 1973, uma erupção vulcânica transformou dramaticamente o território e colocou em risco a sua sobrevivência.

Subimos à cratera do vulcão Eldfell e percorremos penhascos povoados por aves marinhas. Visitamos o impressionante Museu **Eldheimar**, construído sobre uma casa soterrada pela lava, a chamada "Pompeia do Norte".

Com o Luís Henrique Pereira, revisitamos este episódio como exemplo da convivência islandesa com a força bruta da natureza.

Tarde livre em Heimaey. Regresso ao continente.
Jantar incluído.

5 de agosto | Cascatas, Lava e Praias Negras

Seguimos para sul.

Paragem na magnífica **Seljalandsfoss**, onde é possível caminhar por detrás da cortina de água. Um momento raro de proximidade com a natureza.

Avistamos o glaciar **Mýrdalsjökull** e o vulcão **Eyjafjallajökull**, cuja erupção em 2010 paralisou o tráfego aéreo europeu.

Em Vik, assistimos ao espetáculo Lava Show, a única demonstração no mundo de lava real em fluxo controlado.

Visitamos a dramática praia de **Reynisfjara**, com as suas colunas de basalto e formações rochosas imponentes.

No Museu de **Skógar Museum**, conhecemos as tradicionais casas de turfa.

Terminamos na poderosa **Skógafoss**, considerada por muitos a cascata perfeita.

Jantar incluído.

6 de agosto | O Círculo Dourado

Percorremos o famoso Círculo Dourado.

Na cascata **Gullfoss**, sentimos a força da água a cair em dois níveis dramáticos.

Na área geotérmica de **Geysir**, o géiser Strokkur entra em erupção a cada poucos minutos.

Seguimos para o Parque Nacional de **Thingvellir**, Património Mundial, onde é visível a separação das placas tectónicas da América do Norte e da Eurásia.

Terminamos na **Blue Lagoon**, onde as águas azul-leitosas proporcionam um momento de relaxamento.

Ao longo do dia, o Luís ajuda-nos a interpretar esta fronteira geológica viva.

7 de agosto | Reykjavík – Regresso

Transfer para o aeroporto e regresso a Lisboa.

Voltamos diferentes.
Com a consciência de termos atravessado uma das últimas grandes fronteiras naturais da Europa.

O QUE ESTÁ INCLUÍDO

Inclui

• Voos internacionais de ida e regresso Lisboa–Reykjavík–Lisboa, em classe económica, incluindo taxas aeroportuárias e bagagem de porão, de acordo com o plano de viagem;
• Todos os transfers e transportes privativos na Islândia, em veículo confortável e adequado ao grupo, para todas as visitas, experiências e deslocações previstas no programa;
• Estadia em quarto duplo, com pequeno-almoço incluído, em hotéis cuidadosamente selecionados, alinhados com o espírito e identidade da viagem Altiora;
• Todos os pequenos-almoços e ainda os jantares nos dias 3 e 4 de agosto;
• Todas as visitas, entradas e experiências mencionadas no itinerário, incluindo cruzeiro de observação de baleias, ferry para as Ilhas Westman, museus e atrações previstas;
• Experiências de contacto com a vida local, privilegiando momentos de partilha cultural e contextualização ambiental;
• Acompanhamento permanente do Autor da Viagem, o jornalista Luís Henrique Pereira, ao longo de todo o percurso;
• Acompanhamento Altiora durante toda a viagem, com coordenação e apoio permanente no destino;
• Guia local especializado, em língua portuguesa, durante todo o circuito;
• Assistência nas formalidades de check-in no dia de regresso;
• Seguro de viagem válido durante todo o período da viagem;
• Linha de assistência telefónica 24 horas, antes e durante a viagem.

Não inclui

• Bebidas às refeições mencionadas no programa;
• Refeições não indicadas na secção “O que está incluído”;
• Despesas de carácter pessoal durante a viagem, nomeadamente compras, lavandaria, chamadas telefónicas, minibar ou outros consumos individuais;
• Extras nos hotéis ou restaurantes;
• Quaisquer serviços não expressamente mencionados no programa como incluídos.

SUPLEMENTOS OPCIONAIS

Suplento individual quarto single	**770 €**

PERFIL IDEAL DO VIAJANTE

Esta viagem é pensada para quem sente verdadeira curiosidade pela natureza em estado puro.

Para viajantes que não procuram apenas paisagens bonitas, mas compreensão. Que valorizam

contexto, reflexão e conhecimento. Que apreciam caminhar, observar, fotografar, escutar e questionar.

É indicada para quem se sente confortável com:

– Ritmo ativo e dias com deslocações regulares
– Condições meteorológicas variáveis (vento, chuva ou mudanças rápidas de luz)
– Contacto próximo com ambientes naturais exigentes

Não é necessária preparação física específica, mas é recomendada mobilidade normal e gosto por experiências ao ar livre.

É também uma viagem ideal para quem valoriza a presença de um Autor como o jornalista Luís Henrique Pereira, alguém que acrescenta profundidade ambiental, enquadramento científico e sensibilidade aos temas da sustentabilidade e da conservação.

Mais do que uma viagem turística, é uma experiência de descoberta consciente.

INFORMAÇÕES PRÁTICAS

Alojamento

Reykjavík
Atrium View Room no **Grand Hotel Reykjavik** ou similar

Sul da Islândia
Room with View no **Hótel Skógafoss** ou similar

Hotéis cuidadosamente selecionados pela sua localização estratégica, conforto e enquadramento paisagístico, garantindo equilíbrio entre autenticidade, funcionalidade e a identidade da viagem.

Alimentação

Pequenos-almoços diários incluídos.

Jantares incluídos nos dias 3 e 4 de agosto.

As restantes refeições serão livres, permitindo a cada viajante explorar a gastronomia islandesa ao seu ritmo, com sugestões e enquadramento do Autor da Viagem.

Logística de voos

Voos de referência operados pela Lufthansa e pela Swiss International Air Lines:

02 de agosto
Lisboa (LIS) – Zurique (ZRH)
15h50 – 19h45

Zurique (ZRH) – Reykjavík (KEF)
22h00 – 23h55

07 de agosto

Reykjavík (KEF) – Munique (MUC)
01h10 – 07h00

Munique (MUC) – Lisboa (LIS)
11h15 – 13h40

Horários locais.

Os voos incluem bagagem de porão e taxas aeroportuárias, de acordo com o plano de viagem.

Os viajantes que pretendam partir de outros aeroportos nacionais poderão solicitar alternativa de partida, sujeita a disponibilidade e eventuais diferenças tarifárias das companhias aéreas.

Documentação

Para cidadãos da União Europeia, é suficiente a apresentação de Cartão de Cidadão ou Passaporte válidos durante todo o período da viagem.

Recomenda-se que o documento de identificação se encontre em bom estado de conservação.

Os viajantes de outras nacionalidades deverão consultar previamente as autoridades competentes quanto aos requisitos de entrada na Islândia.

É da responsabilidade de cada participante garantir que possui a documentação necessária e válida à data da viagem.

CONDIÇÕES DE RESERVA E CANCELAMENTO

- **Preço por pessoa em quarto duplo**;
- **Suplemento single:** 770,00 €;

Condições de reserva

- **Reserva confirmada mediante pagamento de 30% do valor total**, no momento da inscrição;
- **Pagamentos faseados disponíveis** até **30 dias antes da data de partida**, conforme plano acordado;

Condições de cancelamento

- Em caso de cancelamento por iniciativa do viajante, **será obrigatoriamente ativado o seguro de viagem incluído**;
- **As condições de cancelamento, reembolso e eventuais compensações são exclusivamente as previstas na apólice do seguro**, de acordo com os motivos apresentados e devidamente comprovados;
- A **Altiora não procede a reembolsos diretos**, uma vez que os valores pagos estão associados a serviços contratados antecipadamente (transportes, alojamentos, experiências e fornecedores locais);
- Para efeitos de cancelamento, **o passageiro deverá acionar o seguro de viagem**, seguindo os

procedimentos e prazos definidos pela seguradora.

O AUTOR DA VIAGEM



Luís Henrique Pereira

Jornalista, redator, documentarista e naturalista, Luís Henrique Pereira é uma das vozes mais reconhecidas em Portugal na divulgação da vida selvagem e da História Natural. Membro Honorário da Ordem dos Biólogos, construiu um percurso de quase três décadas dedicado a revelar o que tantas vezes permanece invisível: o pulsar silencioso da natureza.

Licenciado em Ciências da Comunicação, iniciou carreira na rádio (Rádio Renascença e RFM), mas é na RTP, onde entrou em 1994, que encontra o território onde o seu olhar se afirma plenamente. Ao longo de duas décadas, assinou, apresentou e realizou conteúdos pioneiros sobre vida selvagem, ambiente e conservação, incluindo Vida Animal em Portugal e no Mundo (a primeira série portuguesa com continuidade dedicada exclusivamente à fauna) e Natureza e Vida Selvagem, explorando ecossistemas, cidades, espécies e comportamentos com uma abordagem científica e profundamente humana.

Entrevistou figuras incontornáveis como Jane Goodall e David Attenborough, narrou histórias naturais em Portugal e além-fronteiras e percorreu África para produzir Gorongosa, Regresso ao Paraíso Selvagem, um dos mais importantes documentários sobre restauração ecológica do continente.

Atualmente integra a equipa dos programas Linha da Frente e Outras Histórias, e apresenta semanalmente a rubrica “Maravilhas da Natureza” na RTP, onde continua a aproximar o público do extraordinário que vive mesmo ao nosso lado.

Autor de estudo académico pioneiro sobre técnicas de campo em documentário de natureza, Luís Henrique é, acima de tudo, um contador de histórias naturais: atento, rigoroso, profundamente curioso.

Como **Autor Altiora**, conduz viagens onde o viajante aprende a observar como um naturalista, a escutar como um repórter e a sentir a paisagem como quem se cruza com algo raro. As suas expedições revelam ecossistemas, comportamentos e territórios com a mesma paixão com que constrói narrativas televisivas, sempre com respeito pela vida selvagem, fascínio pelos ciclos da natureza e um compromisso absoluto com o conhecimento.

Viajar com Luís Henrique Pereira é descobrir que o mundo selvagem nunca é distante, só precisa de alguém que saiba mostrá-lo. E é exatamente isso que ele faz.